



**actividades**

para entretener y entrenar a  
nuestra mascota durante los  
días de la cuarentena.



# ¡RECOMENDACIONES!

*Primero tengamos en cuenta unas recomendaciones cuando saquemos a pasear a nuestra mascota en estos días de cuarentena:*



Saquemos a nuestra mascota siempre con correa.



Evitemos el contacto con otros humanos.



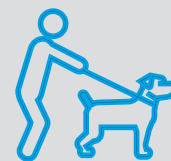
Limpiemos sus patitas al regresar a casa con un trapo humedecido en solución de agua y vinagre, sobre todo entre sus dedos.



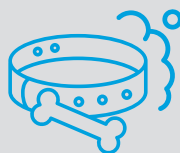
Lavemos bien nuestras manos después de jugar con nuestra mascota.



Evitemos darle besos sobre todo si regresamos de su paseo.



Destinemos a 1 sola persona para que lo saque durante máximo 10 minutos.



Cada que regresemos a casa de su paseo, limpiemos su collar y arnés.



# ¡Juguemos con su snack, juguete o comida favorita!



## Dinámica

1. Pongamos su toalla, cobija o alguna sábana que sea destinada para nuestra mascota en el piso.
2. Escondamos algunos de sus snacks favoritos, comida o juguetes dentro de la cobija.
3. También podemos esconder en diversos lugares de nuestra casa como en mesas, sillas, o abajo de cajas para que lo pueda levantar con el hocico.
4. ¡Dejemos que nuestra mascota se entretenga buscándolos!





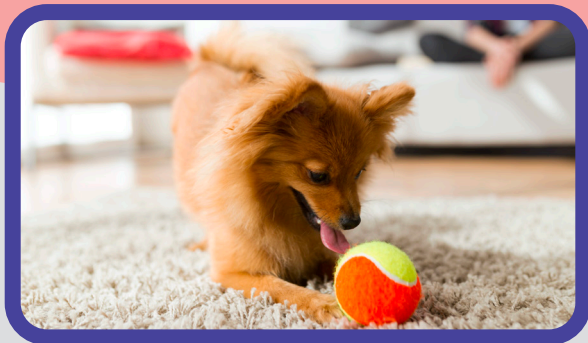
# ¡Traigamos la pelota o nuestro juguete favorito!



## ¡TRATEMOS DE NO ROMPER NADA AL JUGAR DENTRO DE CASA!

### Dinámica

- Busquemos un lugar amplio como el pasillo, la sala o el cuarto, y lancemos la pelota o juguete para que nuestra mascota la traiga de regreso.
- Hagamos esta actividad por repetidas ocasiones.





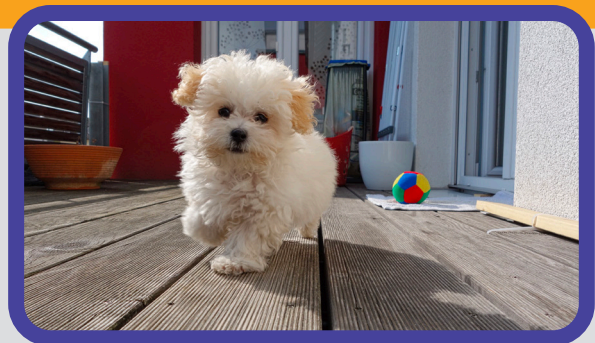
# ¡Juguemos a las cogidas!



## Dinámica

- Primero empezamos persiguiendo a nuestra mascota.
- Cuando la alcancemos, le tocamos y corremos hacia el otro lado para que él nos persiga.
- Cuando nos alcance, se cambian los papeles y volvemos a seguirlo.

¡FÁCIL Y DIVERTIDO!



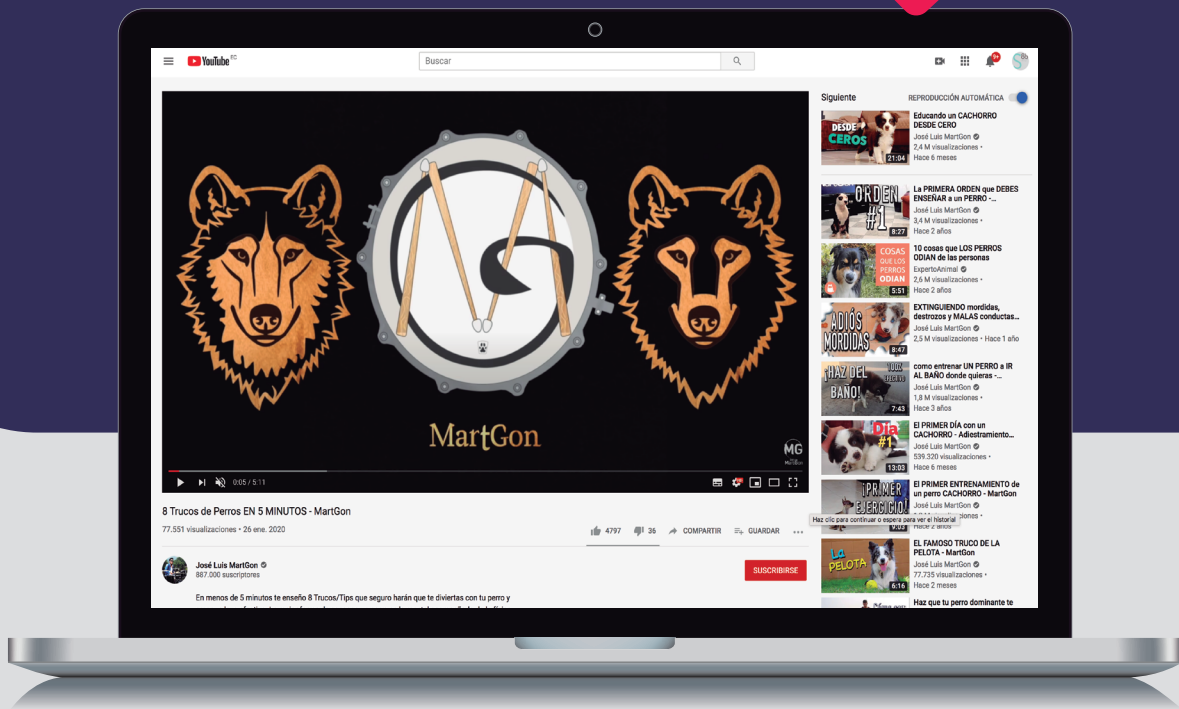


# ¡Enseñémosle algún truco!



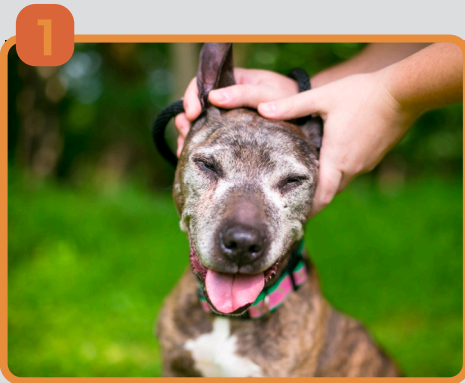
## DESCUBRAMOS 8 TRUCOS AQUÍ

<https://www.youtube.com/watch?v=7YGIYFXSYtY>





# ¡Masajes relajantes en casa!



**1**  
Empecemos con algunas caricias suaves. Lo acariciamos en los lugares donde sabemos que más le gusta.



**2**  
Masajeamos el cuello. Usando las yemas de nuestros dedos hacemos un movimiento circular justo debajo de su cabeza.



**3**  
Pasamos a los hombros. Bajamos lentamente hasta el cuello y entre los hombros.



**4**  
Luego, masajeamos sus patas y pecho. A algunos perros no les gusta que les toquen las patas. Si se encoge, quitamos las manos y pasamos a la siguiente parte del cuerpo.



**5**  
Lo hacemos con movimientos circulares pequeños, pasando nuestros dedos a cada lado de la columna vertebral.



**6**  
Terminamos con las patas traseras. Continuamos masajeando hasta terminar en la base de su cola.

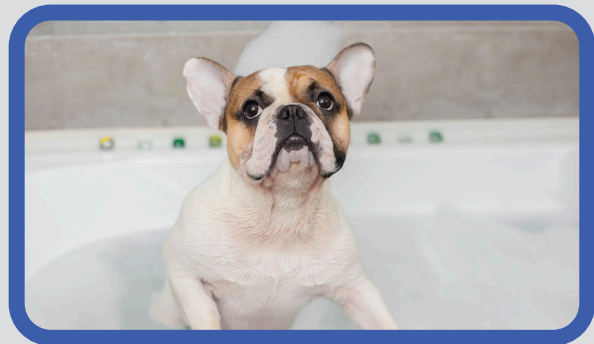


# ¡Bañemos a nuestro amigo peludito!

Es importante que no mostremos estrés ni nerviosismo para que logremos un baño relajado.

## ¿Donde es ideal que lo bañemos?

- Si tenemos patio, podemos usar ese espacio.
- Si lo bañamos dentro de la casa, lo podemos hacer dentro de la bañera, siempre y cuando veamos que el espacio es amplio en base al tamaño del perro.



## Recomendaciones antes de empezar el baño

- Cepillemos su pelaje para eliminar cualquier nudo o cabello muerto.
- Regulemos la temperatura de la ducha, Debe estar caliente pero no que llegue a quemar.
- No pongamos un tapón en la bañera. Ya que, la suciedad se acumula y el baño no será efectivo.
- Empecemos a mojarlo de manera suave y si usamos manguera, no la pongamos directamente sobre el cuerpo.

¡TENGAMOS CUIDADO CON SUS OREJAS, OJOS Y NARIZ YA QUE SON SUS ZONAS MÁS DELICADAS!





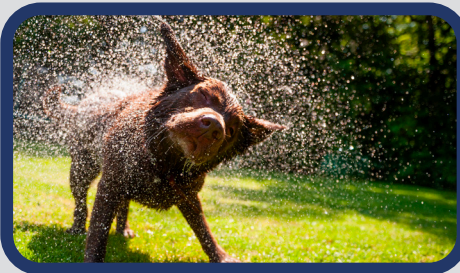
# ¡Bañemos a nuestro amigo peludito!

Es importante que no mostremos estrés ni nerviosismo para que logremos un baño relajado.

## ¡Empecemos con el baño!

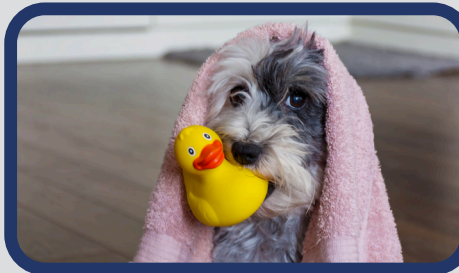
- Cuando esté completamente mojado, aplicamos su shampoo especial para perros dando un ligero masaje por todo su cuerpo.
- Enjuagamos por lo menos 3 veces para asegurarnos que todo el jabón se haya ido por completo.

## ¡Es hora de secarlo!



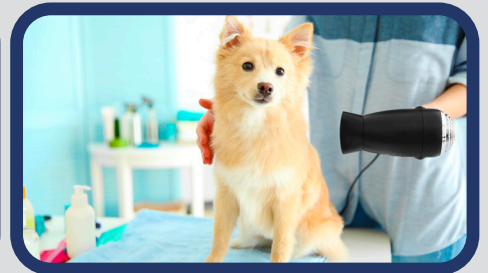
### Al aire libre

Si contamos con patio, podemos dejar que se seque afuera.



### Con toallas

Pasamos la toalla hasta que esté completamente seco. O podemos poner la toalla en el piso para que nuestro perro se seque solo.



### Con secador

Esta opción es válida si no tenemos toallas o patio ya que, puede alterar a nuestra mascota. Alejemos el secador de su cuerpo para que llegue solo un poco de aire y el calor no lo penetre directamente.

YA SEA AL AIRE LIBRE, CON TOALLAS O CON EL SECADOR, TOMAMOS UNA GASA Y LIMPIAMOS BIEN DENTRO DE SUS OREJAS.





# ¡Estimulemos su olfato!



## Dinámica

- Necesitamos 3 copas, vasos, recipientes de yogurt o similar que no sea transparente.
- Colocamos un premio en uno de los envases y lo cambiamos de lugar.
- Dejamos que nuestro perro nos señale con su hocico dónde cree que está y si acierta lo premiamos.
- Repetimos la actividad varias veces.





[www.segurosdelpichincha.com](http://www.segurosdelpichincha.com)