





7 **Increíbles actividades para que hagamos con los más pequeños en casa.**

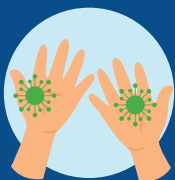
Edad: 3-5 años

Día #1

 **Seguros del Pichincha**
Una familia para la familia



¡Aprendamos a lavarnos bien las **manos!**



Pintamos un dibujo de un virus en **cada manito** de nuestro hij@.



La misión es que borremos el **dibujo con agua y jabón.**



Si en la noche conseguimos borrar el **dibujo ganamos 1 punto.**



Si acumulamos **10 puntos nos ganamos un premio.**



¡Dibujemos en Harina o Sal para desarrollar nuestra motricidad fina!

Pasos:

1

En una bandeja o plato ponemos harina o sal y esparcimos en todo el espacio.

2

Pedimos a nuestro hij@ que dibuje: números, vocales, corazones, árboles, flores, caritas felices, etc.



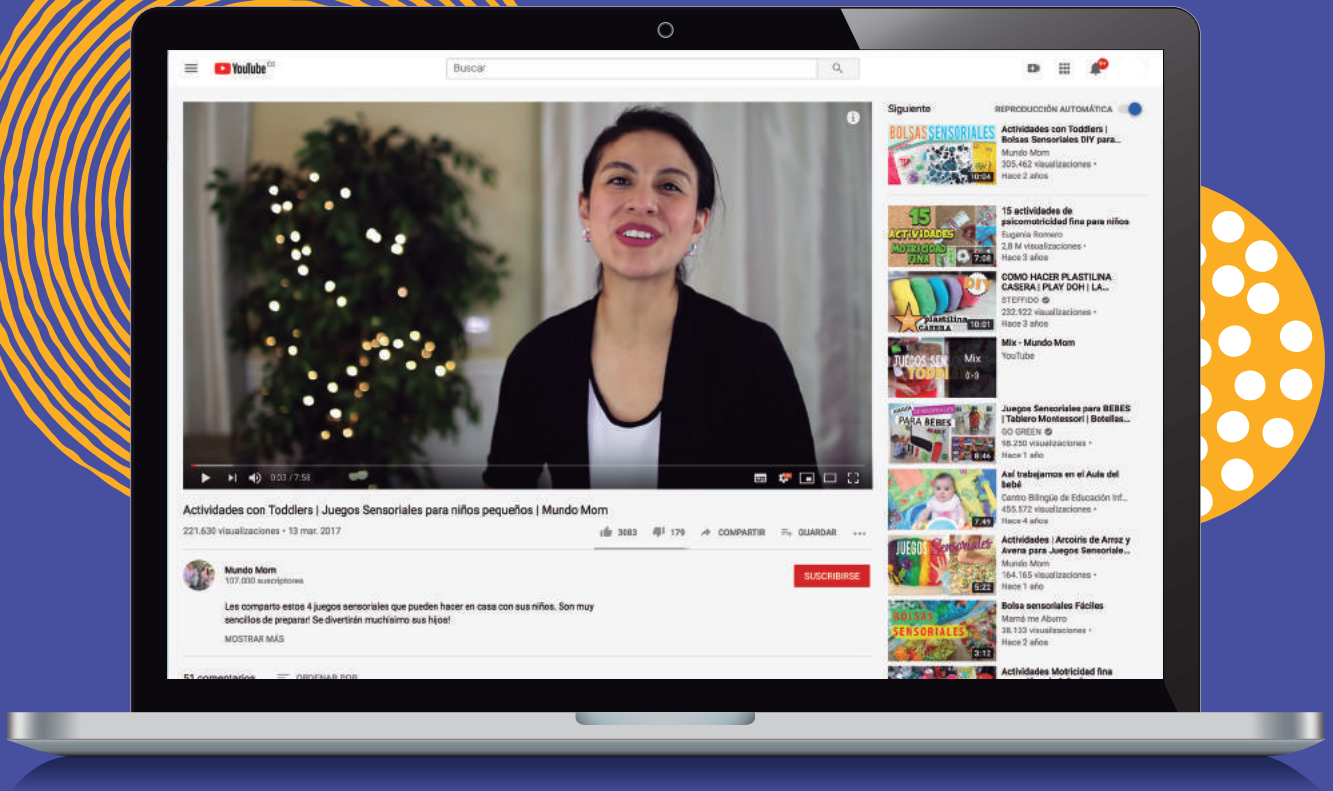
¡Aprovechemos el tiempo en casa para pasar más tiempo con nuestros hijos, buscando actividades que sean divertidas y ayuden a desarrollar su motricidad!

¡Dibujemos y juguemos con las sombras!

- 1** Busquemos un lugar donde llegue el sol dentro de casa o en el patio y pongamos una mesa con hojas.
- 2** Pedimos a nuestro hij@ que traiga sus juguetes favoritos y los acomodamos en el filo donde llega el sol.
- 3** Con marcadores, esferos, colores o lápiz, tendremos que dibujar la sombra que se refleja y luego las pintamos

Día #4

 **Seguros del Pichincha**
Una familia para la familia



Actividades Sensoriales para que realicemos con niños de 3 años

Míralo aquí



https://www.youtube.com/watch?v=tUAa_D_zmXo

¡Repasemos los números!

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

Dinámica

- 1 En una hoja de papel dibujamos los números del 1 - 0 con líneas punteadas.
- 2 Con un esfero, lápiz o marcador pedimos a nuestro hij@ que repase los números varias veces.
- 3 Mientras repasa la línea punteada, le comentamos los números para que luego nos diga cuál está realizando.

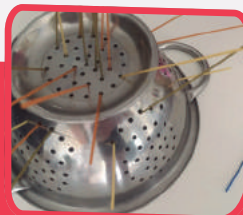


¡Desarrollemos su motricidad fina con fideos!



Actividad 1

En una botella de plástico usando nuestros dedos índice y pulgar, metemos fideos, granos secos, etc. De uno a uno dentro del envase.



Actividad 2

En una sernidera o en un tazón de metal con huecos, usando nuestros dedos índice y pulgar, ponemos fideos en cada uno de los huequitos del envase.

Nota:

Cuando acabe, sacamos los fideos o granos secos y volvemos a repetir la actividad.



¡Practiquemos la técnica del abolillado juntos!

Materiales necesarios:



Papel crepé de colores,
papel periódico,
hojas recicladas, etc.



Tijera



Goma



Cartulina o
papel



Pincel



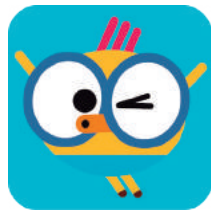
Lápiz

Procedimiento:

- 1.- En la hoja o cartulina con el lápiz dibujamos la figura deseada.
- 2.- Rasgamos las hojas de papel crepé, periódico o recicladas de un ancho de 2 cm aproximadamente.
- 3.- Pedimos a nuestro hij@ que realice bolitas usando el dedo índice y pulgar. ****Así podremos desarrollar su motricidad fina.***
- 4.- Ponemos goma en el filo y centro del dibujo y el niño tendrá que ir pegando las bolitas para darle forma.



¡Aplicaciones interactivas y divertidas para entretenerse en familia!



Nombre: Lingokids
Inglés para niños, les enseñamos a los más pequeños habilidades prácticas.



Nombre: Preescolar Montessori
Encontremos formas divertidas de que siga aprendiendo en casa.



Nombre: Sabana juegos para niños
Coloreemos y armemos un rompecabezas juntos.



7 **Increíbles actividades**
para **divertirnos** con
los más **pequeños**
en casa.

Edad: 6-12 años

Día #1

¡Disfracémonos con material reciclado!

Busquemos material reciclado en casa y ayudemos a **nuestro hij@** a preparar su disfraz favorito.

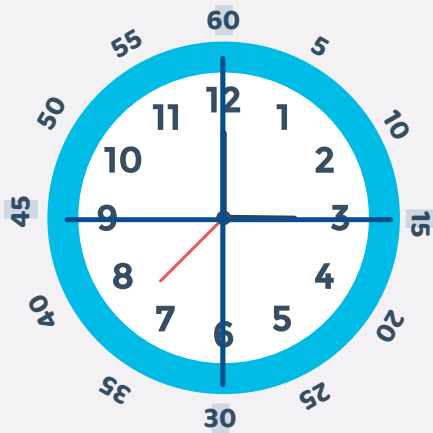


¡Qué mejor **manera** de divertirnos, que **disfrazándonos!**

¡Aprendamos las horas del reloj!



Aguja grande: Indica los minutos
Aguja pequeña: Indica las horas.
Segundero: Indica los segundos.



Reloj se divide en cuatro partes
Cada de ellas de 15 minutos.



60 minutos

El tiempo que tarda la aguja grande en dar una vuelta completa al reloj.



15 minutos

Lo que tarda la aguja grande en dar un cuarto de vuelta al reloj.



30 minutos

Lo que tarda la aguja grande en dar media vuelta al reloj.



45 minutos

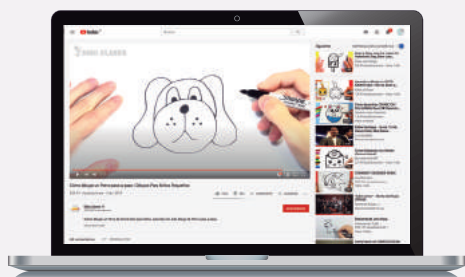
Lo que tarda la aguja grande en recorrer tres cuartas partes del reloj.

Día #2

¡Ahora pongámoslo
en práctica!



¡Dibujemos juntos!



Míralo aquí

<https://www.youtube.com/watch?v=-zL5EfYoiFo>



Míralo aquí

<https://www.youtube.com/watch?v=zN7PICBJOs>



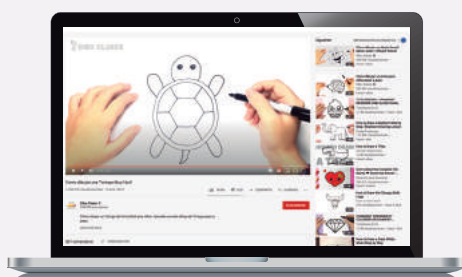
Míralo aquí

<https://www.youtube.com/watch?v=A6cCS8kygPU>



Míralo aquí

<https://www.youtube.com/watch?v=qKC3zScOxll>



Míralo aquí

https://www.youtube.com/watch?v=G_D2c0ELoJo



Míralo aquí

https://www.youtube.com/watch?v=TzPnkhP_6xE

Día #4

¡Pongamos en práctica nuestra **memoria!**



*En caso que no podamos imprimirlo, recuerda que también podemos mostrar las imágenes a nuestro hij@ y les pedimos que las memorice en orden y luego las repita.

¡Desarrollemos la destreza y motricidad de nuestros hijos, involucrándolos en las tareas del hogar!



Hagamos la cama en las mañanas.



Vistámonos y elijamos nuestra ropa solos.



Llevemos la ropa sucia al tacho



Pongamos la mesa



Recojamos nuestros juguetes.



Participemos en la preparación de recetas sencillas.

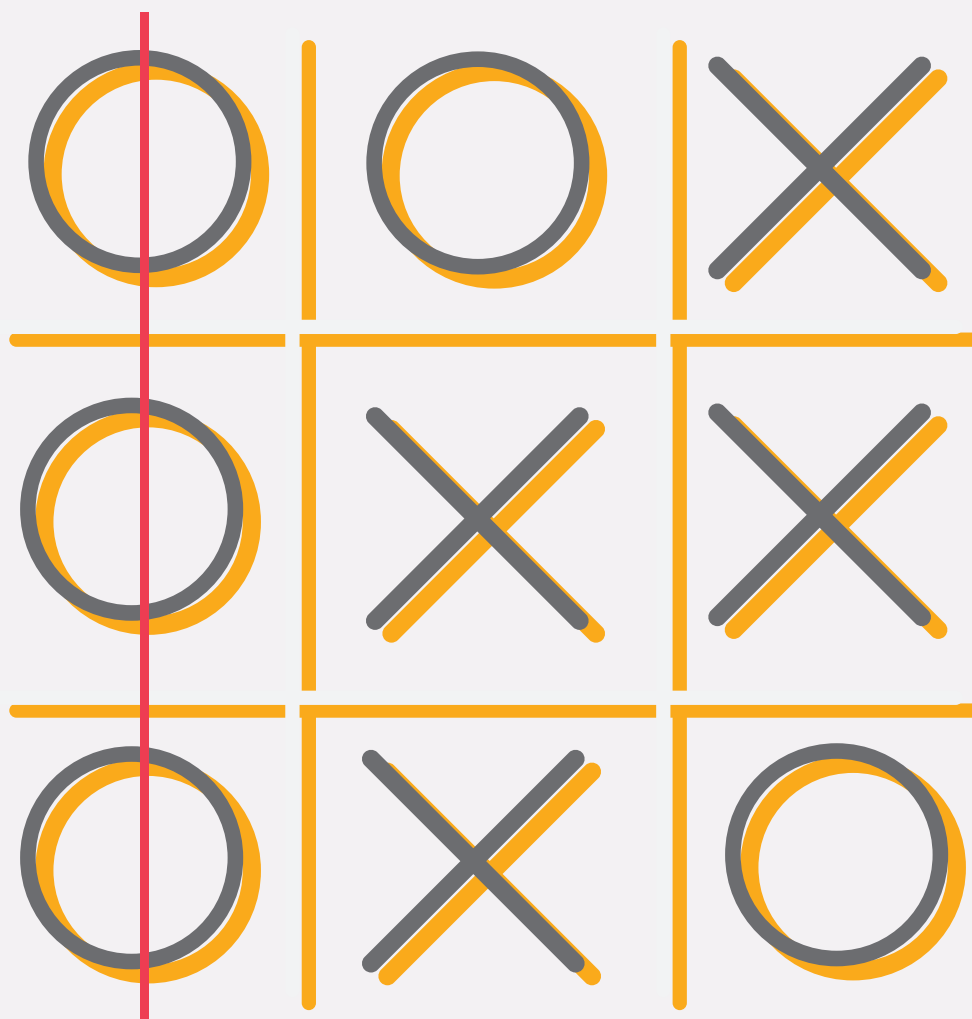


Ayudemos a barrer la casa.



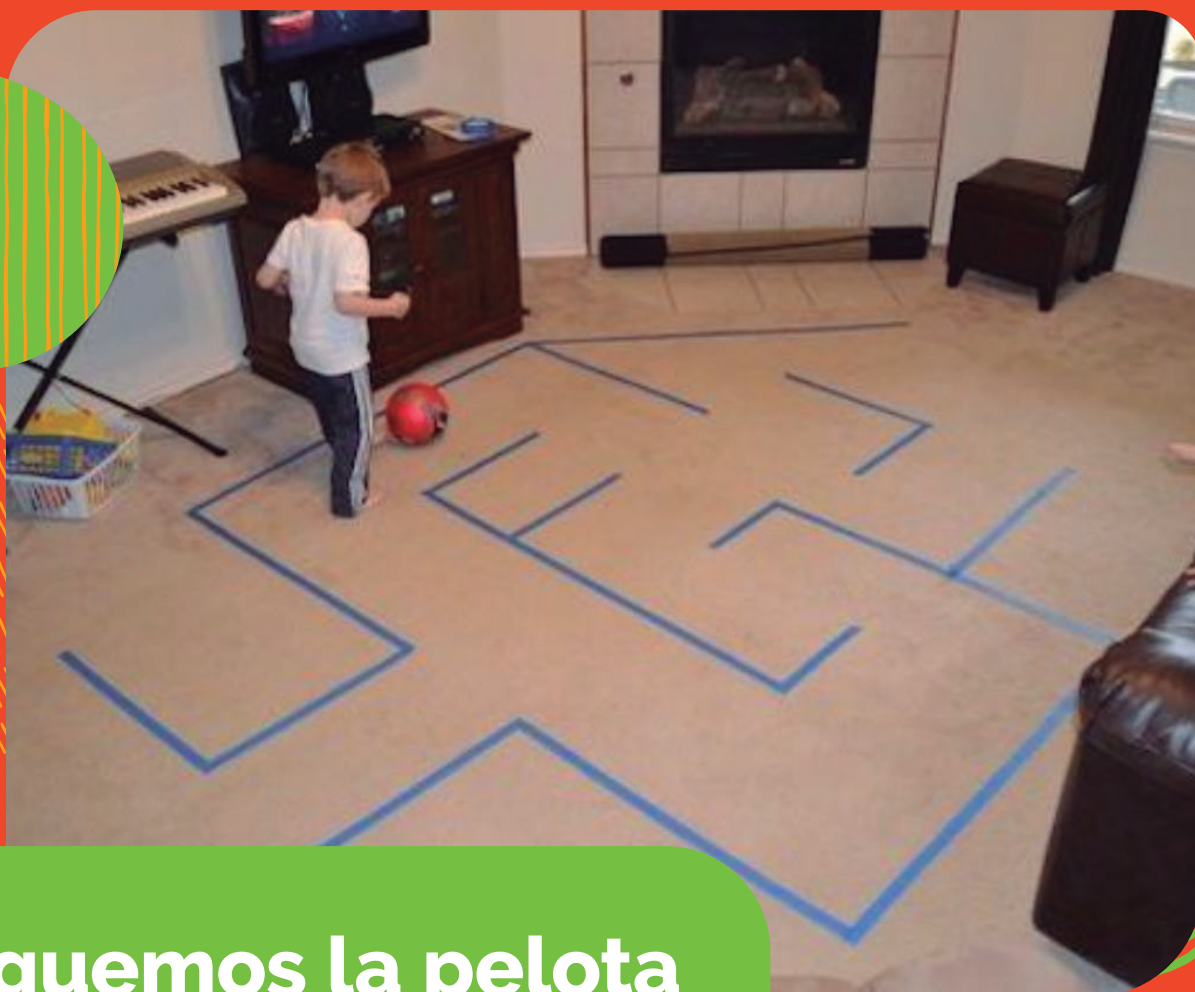
Doblemos la ropa y guardémosla

¡Juguemos en raya! **3**



Dinámica

- En un papel hagamos dos líneas horizontales y dos verticales, formando una cuadrícula de nueve espacios.
- Por turnos, debemos poner una X o un O, intentando hacer una línea vertical, horizontal o diagonal.



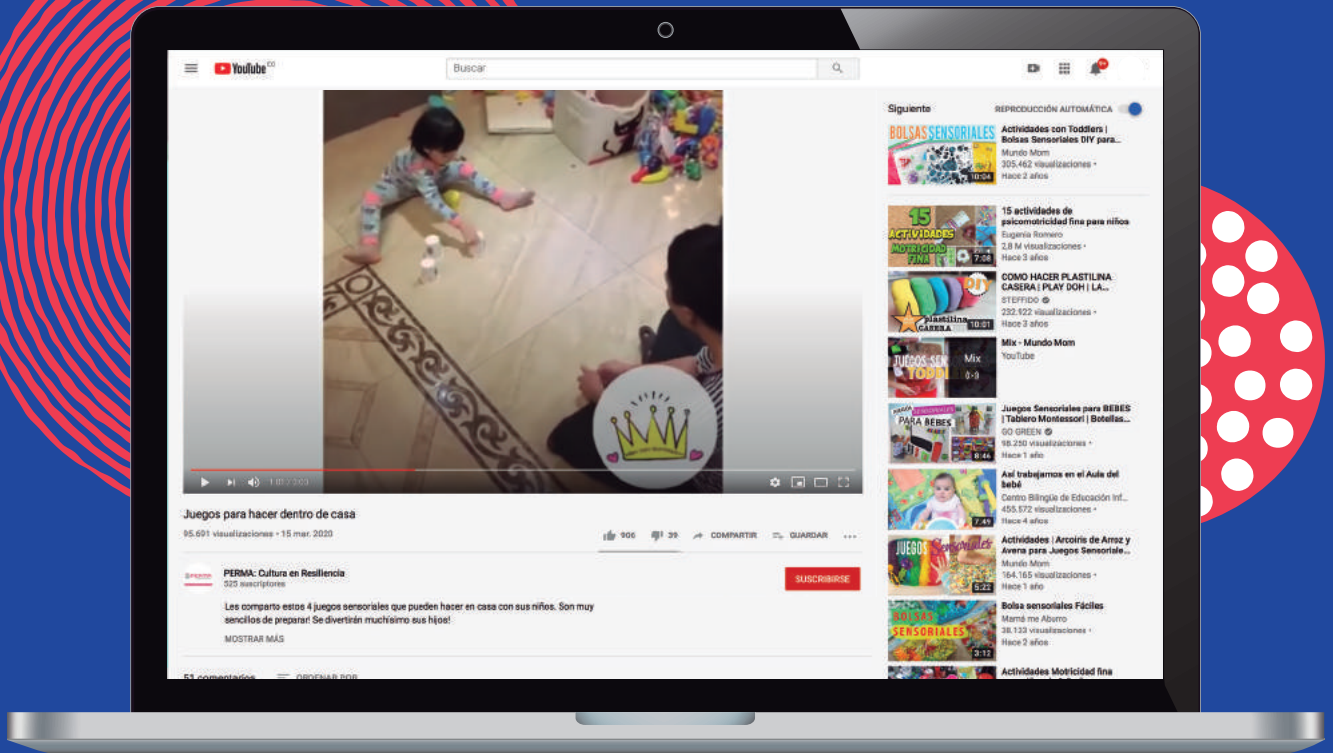
¡Saquemos la pelota del laberinto!

Dinámica

- 1 Con cinta dibujemos en el piso un laberinto.
- 2 Pongamos una pelota en el inicio y pidamos a nuestro hij@ que la lleve hasta la salida.

Día #8

 **Seguros del Pichincha**
Una familia para la familia



¡16 Juegos extras para que hagamos dentro de casa!

Míralo aquí



https://www.youtube.com/watch?time_continue=32&v=glyWs4UalnA&feature=emb_logo

www.segurosdelpichincha.com



¡Aplicaciones interactivas y divertidas para entretenerse en familia!



Nombre: Just Dance Now
Tengamos diversión en familia bailando coreografías de cualquier canción



Nombre: GoNoodle
Bailemos, cantemos y saltemos hasta que se nos agote la energía.



Nombre: Toc and Roll
Mostremos a los más pequeños los sonidos de instrumentos y maneras de combinarlos



Nombre: Duolingo
Aprendamos cualquier idioma a través de módulos.



7 actividades
para que
disfrutemos en
familia mientras
estamos **en casa**

Edad: **13-15 años**

Día #2



**¡Juguemos páreme
la mano!**

Letra	Nombre	Apellido	Ciudad	País	Color	Fruta	Animal	Puntaje
A	Andrea 100	Arias 100	Ambato 100	Argentina 100	Amarillo 100	Arándano 100	Araña 100	700

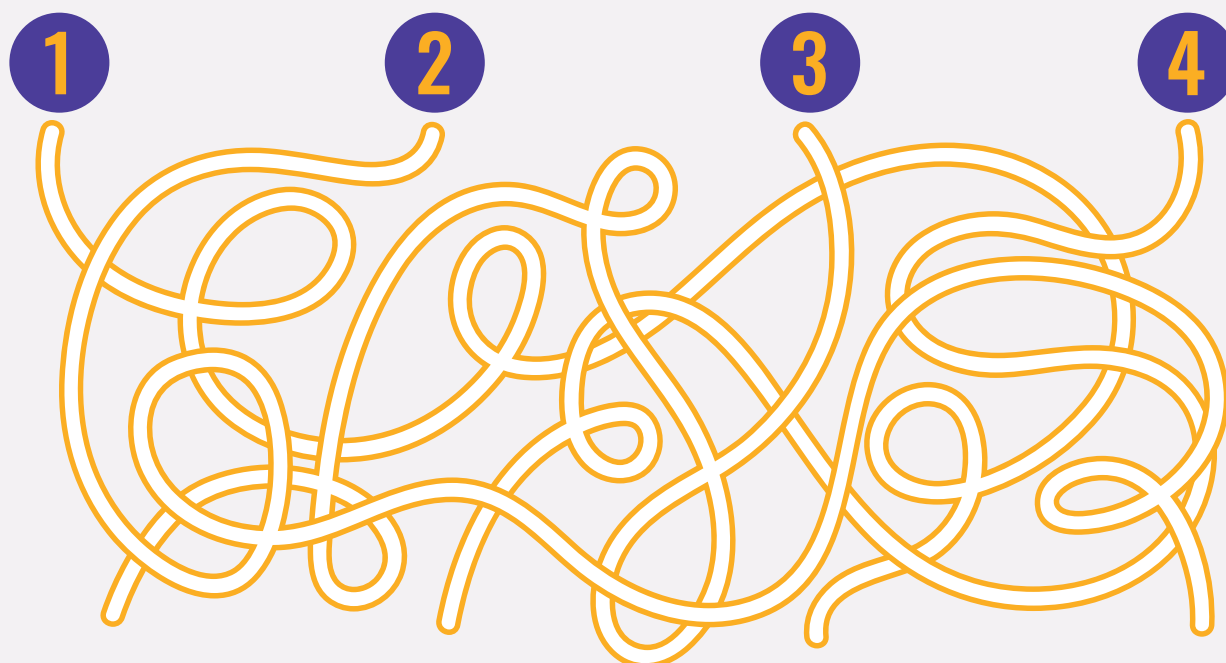
¡Busquemos las palabras ocultas!

Palabras:

Amor Bienestar Cuidado Familia Hijos
Hogar Protección Seguros Tranquilidad Vida

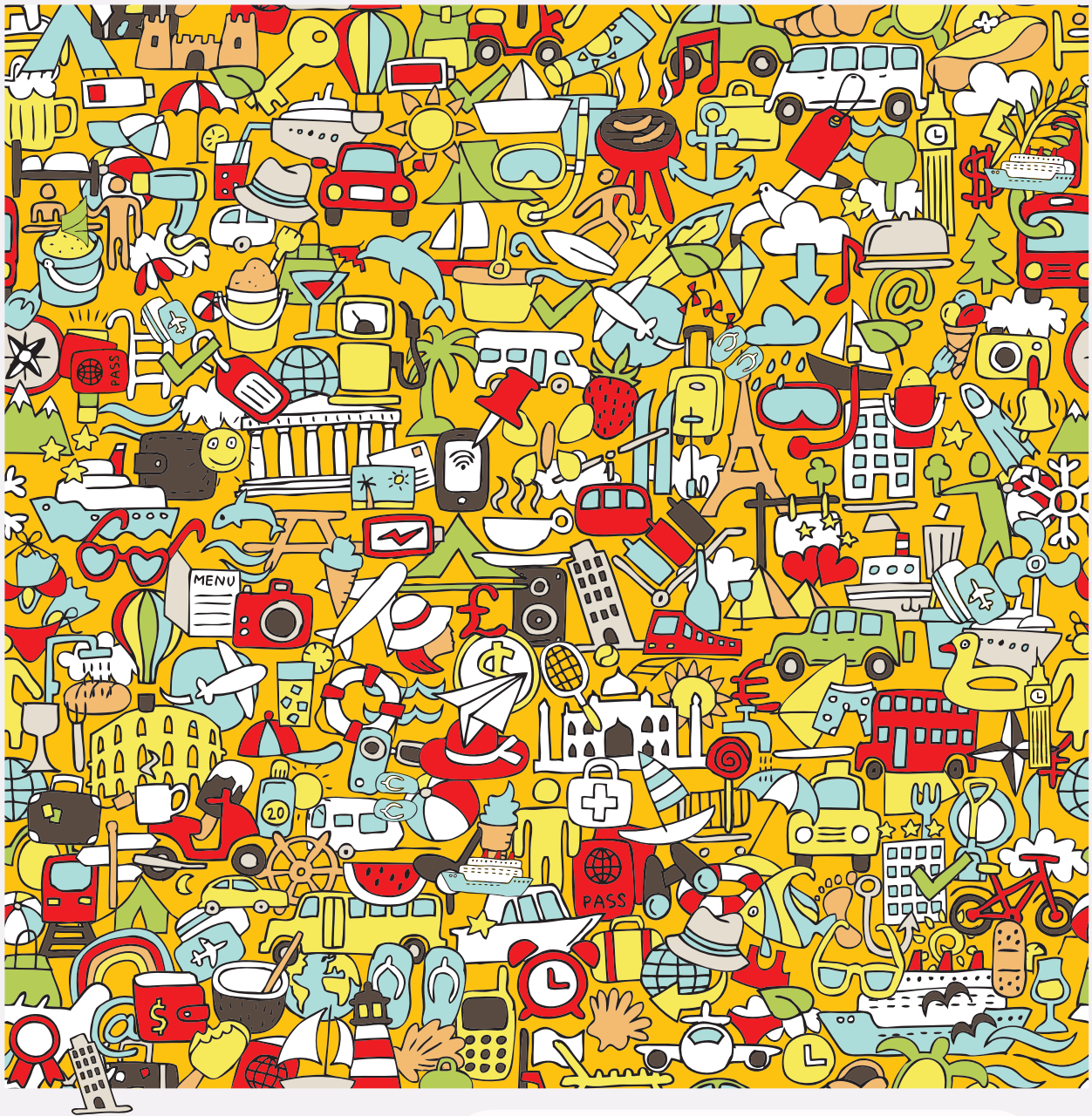
F	K	L	L	G	P	I	E	B	H	M	Z	O	U
P	C	U	I	D	A	D	O	J	W	H	F	M	Z
F	A	M	I	L	I	A	K	S	Z	E	X	W	H
P	O	I	L	B	D	V	I	D	A	U	N	R	A
K	O	R	S	J	I	E	S	E	G	U	R	O	S
K	K	H	D	Y	M	K	O	K	C	C	F	Q	I
T	R	A	N	Q	U	I	L	I	D	A	D	I	B
A	U	B	L	X	O	Y	H	F	X	C	T	D	X
T	F	W	T	W	N	F	M	G	U	F	T	A	U
Q	L	H	H	O	G	A	R	Z	E	H	H	A	B
P	R	O	T	E	C	C	I	Ó	N	J	I	M	M
Q	L	D	U	C	M	M	V	U	E	M	J	O	O
L	B	I	E	N	E	S	T	A	R	M	O	R	K
O	W	D	O	Y	U	H	W	F	S	D	S	N	M

¡Encontremos la salida en el laberinto!

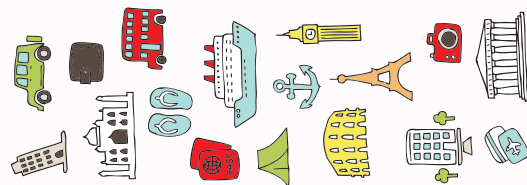


Día #4

¿Cuántos objetos podemos encontrar?



Objetos escondidos



Día #5

¡Encontremos las 10 diferencias!



Respuesta



Día #6

 **Seguros del Pichincha**
Una familia para la familia



¡Entretengamos nuestra memoria!

Míralo aquí



https://www.youtube.com/watch?v=hCvO2Rsi_Gg

www.segurosdelpichincha.com



¡Adivinemos el personaje!

Dinámica

- 1 Cada uno debe escribir entre 4 - 6 personajes en un papel individual.
- 2 Cada uno toma uno de sus personajes y lo coloca en la frente del otro.
- 3 Debemos alternarnos para realizar preguntas cómo: ¿Es hombre? - ¿Es un actor? - Etc, para adivinar qué personaje tenemos en la frente.
- 4 ¡El que adivina primero gana!



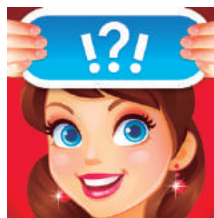
¡Aplicaciones interactivas y divertidas para entretenerse en familia!



Nombre: Sopa de letras diaria
¡Lleno de palabras en muchos idiomas y categorías para cualquier estado de ánimo!



Nombre: Tres En Línea
Con dos modos de juego de 1 o 2 jugadores ¡En familia tendremos mucha diversión!



Nombre: ¿Qué soy yo?
Adivinemos las palabras con pistas que la familia nos dé. ¡Tratemos de adivinar la mayor cantidad de palabras!



www.segurosdelpichincha.com